

令和7年7月 離乳食献立表

(週2回手作りおやつ献立)

認定こども園 羊丘緑保育園

日	曜日	離乳初期 (生後5～6か月頃)	離乳中期 (生後7～8か月頃)	離乳後期(生後9～11か月頃) (午前)	離乳後期(生後9～11か月頃) (午後)
1	15 火	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(切干大根・シジ) 大豆かき揚げ湯通し 小松菜のお浸し 果物	軟飯 スープ(玉葱) 鶏肉人参小松菜煮 果物
2	16 水	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(水菜・麴) ビビンバ 大根のり和え 果物	軟飯 スープ(もやし) 豚挽肉ほうれん草大根あんかけ煮 果物
3	17 木	パン粥 スープ ほうれん草煮つぶし さつま芋煮つぶし	パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 さつま芋スティック煮	バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツと人参のサラダ 果物	雑炊(豚肉・玉葱・人参) キャベツソテー 果物
4	18 金	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 小松菜煮つぶし	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 果物	軟飯 豆乳味噌汁(小松菜・玉葱) たらの香味焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	軟飯 スープ(人参) たら小松菜あんかけ煮 果物
5	19 土	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	味噌うどん もやししめじ炒め 果物	バターロール 豆乳 果物
7	月	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(糸ひ草)(生揚げ抜き) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツと人参の和え 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 鶏肉人参ほうれん草あんかけ煮 果物
8	22 火	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(小松菜・麴) 豆腐のツナ揚げ湯通し ブロッコリー中華和え 果物	軟飯 スープ(ブロッコリー) 玉葱小松菜ツナ煮 果物
9	23 水	つぶし粥 スープ トマト煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉トマトあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 トマトシチュー 白菜わかめ和え 果物	軟飯 スープ(白菜) 豚肉玉葱人参煮 果物
10	24 木	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・人参) さばの竜田焼き ほうれん草納豆和え 果物	トースト スープ(ほうれん草) さばキャベツ人参煮 果物
11	金	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 スープ(キャベツ・人参) ハンバーグ スパゲティサラダ 果物	トースト スープ(人参) 豚挽肉玉葱あんかけ煮 果物
25	金	つぶし粥 スープ さつま芋煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉さつま芋あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(伊豆芋・長葱) 鶏肉のごまみそ焼き 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ(人参) 鶏肉さつま芋煮 果物
12	26 土	つぶし粥 スープ 南瓜煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 南瓜煮	わかめうどん 南瓜のグラッセ風 果物	バターロール 豆乳 果物
14	28 月	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし チンゲン菜煮つぶし	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 豚肉の生姜焼き 青のりポテト 果物	軟飯 スープ(じゃが芋) 豚肉チンゲン菜あんかけ煮 果物
29	火	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ ほっけほうれん草あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(糸ひ草・大根) ほっけの味噌焼き 春雨サラダ 果物	ナポリタン スープ(もやし) 果物
30	水	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 南瓜煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 南瓜煮	軟飯 味噌汁(南瓜) すき焼き風煮 胡瓜のおかか和え 果物	軟飯 スープ(玉葱) 豚肉白菜南瓜煮 果物
31	木	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(玉葱・舞茸) 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のサラダ 果物	軟飯 スープ(ほうれん草) 鶏肉玉葱人参煮 果物

☆毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、19日は食育の日です。