

令和5年9月

離乳食献立表

(週2回手作りおやつ献立)

認定こども園 羊丘藤保育園

日	曜日	離乳初期 (生後5~6か月頃)	離乳中期 (生後7~8か月頃)	離乳後期 (生後9~11か月頃) (午前)	離乳後期 (生後9~11か月頃) (午後)	
1	15	金	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁 (芋・コーン) ほっけのチーズ焼き 小松菜しらす和え 果物	トースト スープ (小松菜) 南瓜ほっけ煮 果物
2	16	土	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮※ 人参スティック煮	わかめうどん 青のりポテト 果物	バターロール※ 麦茶 チーズ※ 果物
4	月	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮※ ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁 (小松菜・人参) 豚肉味噌焼き ブロッコリーごま和え 果物	軟飯 スープ (ブロッコリー) 豚肉小松菜人参煮 果物	
5	19	火	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし 南瓜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮※ 南瓜煮	軟飯 味噌汁 (南瓜) 鶏肉のから揚げ湯通し 白菜のり和え 果物	トマトスープスパゲティ 南瓜煮 果物
6	20	水	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たら玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁 (生揚げ・キャベツ) たら味噌バター焼き 南瓜のグラッセ風 果物	軟飯 スープ (南瓜) たら玉ねぎ人参煮 果物
7	21	木	つぶし粥 スープ チンゲン菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁 (芋・ﾌﾙ) 豆腐のツナ焼き チンゲン菜お浸し 果物	トースト※ スープ (玉ねぎ) 豆腐じゃが芋人参煮 果物
8	22	金	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 玉ねぎ煮つぶし※	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮※ 果物	軟飯 味噌汁 (油揚げ・小松菜) 豚肉の香味焼き 春雨サラダ 果物	軟飯 スープ (もやし) 豚肉小松菜炒め煮 果物
9	30	土	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	味噌うどん※ 小松菜ツナ和え 果物	バターロール※ 麦茶 チーズ※ 果物
11	25	月	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし ｷﾞﾈﾌﾞ煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮※ ｷﾞﾈﾌﾞスティック煮	軟飯 味噌汁 (ｷﾞﾈﾌﾞ・長葱) チキンカツ湯通し 大根人参ツナ煮 果物	軟飯 味噌汁 (大根) 鶏肉ｷﾞﾈﾌﾞ人参煮 果物
12	26	火	パン粥※ スープ キャベツ煮つぶし 南瓜煮つぶし	パン粥※ スティックパン※ スープ 鮭キャベツあんかけ煮 南瓜煮	バターロール 南瓜ポタージュ 鮭のムニエル風 キャベツと人参のサラダ 果物	雑炊 (鮭・キャベツ) 玉葱人参煮 果物
13	27	水	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 麦茶 ドライカレー風 (ｶｰﾝ粉・ﾌﾞﾗﾝﾁ) 大根コーン and え 果物	軟飯 スープ (大根) 豚挽肉玉葱人参煮 果物
14	28	木	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮※ じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁 (ｶﾞﾗｼﾞ草・ｲﾁ) 豚肉ごま焼き じゃが芋のミルク煮 果物	軟飯 スープ (じゃが芋) 豚肉ほうれん草ｲﾁあんかけ煮 果物
29	金	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ほうれん草煮つぶし	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁 (ｷﾞﾈﾌﾞ・ﾌﾙ) 豆腐ナゲット湯通し ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 すまし汁 (玉葱) 豆腐ほうれん草キャベツあんかけ煮 果物	

☆毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、19日は食育の日です。