

令和5年11月 離乳食献立表

(週2回手作りおやつ献立)

認定こども園 羊丘藤保育園

日	曜日	離乳初期 (生後5~6か月頃)	離乳中期 (生後7~8か月頃)	離乳後期 (生後9~11か月頃) (午前)	離乳後期 (生後9~11か月頃) (午後)
1	15 水	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮※ じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁 (水菜・油揚げ) 豚肉の香味焼き ダイスサラダ 果物	軟飯 すまし汁 (じゃが芋) 豚肉人参コーン煮 果物
2	16 木	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 挽肉小松菜あんかけ煮※ 人参スティック煮	軟飯 味噌汁 (人参・I片) さば照り焼き 小松菜ひじき和え 果物	軟飯 すまし汁 (小松菜) さば人参えのきあんかけ煮 果物
	17 金	つぶし粥 スープ チンゲン菜煮つぶし 人参煮つぶし※※	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮※ 果物	軟飯 味噌汁 (チンゲン菜・ワカメ) チキンカツ湯通し★ 切干大根のナムル 果物	トースト スープ (小松菜) 鶏肉チンゲン菜人参煮 果物
4	18 土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	麦茶 トマトツナスパゲッティ キャベツ納豆和え 果物	バターロール※ 麦茶 チーズ※ 果物
6	20 月	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮※ さつま芋スティック煮	軟飯 味噌汁 (ツツ芋・長葱) 豚肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ 果物	軟飯 スープ (人参) 豚肉さつま芋コーン炒め煮 果物
7	21 火	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たらさつま芋あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 けんちん汁 たらの味噌焼き さつま芋の含め煮 果物	トースト※ スープ (さつま芋) 豆腐人参大根煮 果物
8	22 水	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁 (大根・麩) 豆腐ハンバーグ★ ごま人参 果物	軟飯 すまし汁 (玉葱) 豆腐大根人参あんかけ煮 果物
9	30 木	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 白菜煮つぶし	粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 果物	軟飯 豆乳味噌汁 (小松菜・えのき) 鮭さんぎ湯通し 白菜お浸し 果物	軟飯 スープ (白菜) 鮭小松菜えのきあんかけ煮 果物
10	24 金	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁 (大根・ツツ) 豆腐のツナ焼き ブロッコリー中華和え 果物	軟飯 スープ (ブロッコリー) さつま芋人参ツナ煮 果物
11	25 土	つぶし粥 スープ 南瓜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮※ 南瓜煮	ちゃんご風うどん 南瓜のグラッセ風 果物	バターロール※ 麦茶 チーズ※ 果物
13	27 月	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮※ ブロッコリー煮	軟飯 ポークシチュー★ ブロッコリー生姜和え 果物	軟飯 スープ (玉葱) 豚肉じゃが芋人参炒め煮 果物
14	28 火	パン粥※ スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥※ スティックパン※ スープ 鶏肉ほうれん草あんかけ煮※ 人参スティック煮	バターロール 人参ポタージュ 鶏肉のソテー★ ほうれん草醤油マヨネーズ 果物	軟飯 すまし汁 (ほうれん草) 鶏肉人参玉葱煮 果物
	29 水	つぶし粥 スープ チンゲン菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮※ じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁 (芋・玉葱) 鶏肉みそ焼き チンゲン菜ツナ和え 果物	トースト スープ (チンゲン菜) 鶏肉じゃが芋玉葱煮 果物

☆毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、19日は食育の日です。