

令和6年9月 離乳食献立表

(週2回手作りおやつ献立)

認定こども園羊丘藤保育園

日	曜日	離乳初期 (生後5~6か月頃)	離乳中期 (生後7~8か月頃)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午前)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午後)	
2	30	月	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮※ 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・トマト) 豚肉の香味焼き 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ(人参) 豚肉小松菜あんかけ煮 果物
3	17	火	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮※ 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(ワケ・麴) チャプチェ 大根コーン和え 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 豚肉人参玉葱煮 果物
4	18	水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 挽肉小松菜あんかけ煮※ 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・大根) さばのソテー★ キャベツと人参のサラダ 果物	食パン スープ(キャベツ) さば人参小松菜あんかけ煮 果物
5	19	木	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 小松菜煮つぶし	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(豆腐・水菜) ポークチャップ 小松菜のサラダ 果物	軟飯 スープ(小松菜) 豆腐玉葱人参炒め煮 果物
6	20	金	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥 スープ 鮭玉葱あんかけ煮 さつま芋スティック煮	軟飯 味噌汁(伊芋・玉葱) 鮭フライ湯通し 白菜お浸し 果物	トースト※ スープ(白菜) 鮭玉葱さつま芋煮 果物
7	21	土	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	味噌うどん※ 小松菜ツナ和え 果物	バターロール※ 豆乳※ 果物
9		月	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮※ ブロッコリー煮	軟飯 ポークシチュー★ ブロッコリーごま和え 果物	軟飯 スープ(人参) 豚肉玉葱ブロッコリー煮 果物
10	24	火	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮※ 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・わか) 大豆かき揚げ湯通し 胡瓜のおかか和え 果物	雑炊(鶏肉・玉葱) 人参炒め煮 果物
11		水	つぶし粥 スープ じゃがいも煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉じゃがいも煮 人参スティック煮	バターロール スープ(キャベツ・エノキ) ハンバーグ ダイスサラダ 果物	軟飯 スープ(人参) 豚挽肉じゃがいもキャベツ煮 果物
	25	水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・I/F) ほっけの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	軟飯 スープ(人参) ほっけ小松菜煮 果物
12	26	木	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 納豆玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(人参・玉葱) 豚肉のごま揚げ湯通し 小松菜納豆和え 果物	軟飯 スープ(小松菜) 豚肉人参玉葱煮 果物
13	27	金	パン粥※ スープ たら煮つぶし 南瓜煮つぶし	パン粥※ スープ たら玉葱あんかけ煮 南瓜煮	バターロール 南瓜ポタージュ たらのムニエル風 春雨サラダ 果物	軟飯 スープ(コーン) たら玉葱南瓜煮 果物
14	28	土	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮※ 人参スティック煮	五目うどん(油揚げ抜き) 小松菜中華和え 果物	バターロール※ 豆乳※ 果物

☆毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、19日は食育の日です。