

令和7年3月 離乳食献立表

(週2回手作りおやつ献立)

認定こども園羊丘藤保育園

日	曜日	離乳初期 (生後5~6か月頃)	離乳中期 (生後7~8か月頃)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午前)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午後)
1	土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	麦茶 肉味噌スバゲティ 青のりポテト 果物	バターロール※ 豆乳※ 果物
3	17月	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし チンゲン菜煮つぶし	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 果物	ワカメ軟飯 すまし汁(豆腐・チンゲン菜) 鶏肉ごま焼き キャベツのコン和え 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 鶏肉チンゲン菜あんかけ煮 果物
4	火	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 挽肉白菜あんかけ煮※ じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(芋・白菜) さばの竜田焼き スティック野菜 果物	軟飯 スープ(白菜) さばじゃが芋あんかけ煮 果物
18	火	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 挽肉白菜あんかけ煮※ じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(芋・白菜) さばの竜田焼き 大根と胡瓜の酢の物 果物	軟飯 スープ(大根) さばじゃが芋白菜煮 果物
5	水	パン粥※ スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥※ スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮※ 人参スティック煮	バターロール スープ(ほうれん草・玉葱) 鶏肉のマヨネーズ焼き 人参ピースグラッセ風 果物	雑炊(鶏肉・ほうれん草・玉葱) 人参炒め煮 果物
19	水	パン粥※ スープ じゃが芋煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥※ スープ 鶏挽肉じゃが芋あんかけ煮※ 人参スティック煮	バターロール スープ(かぼ・人参・じゃが芋) 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーマヨネーズ 果物	雑炊(鶏肉・じゃが芋・ブロッコリー) 人参炒め煮 果物
6	27木	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし 玉葱煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮※ 果物	軟飯 味噌汁(切干大根・わか) チンジャオロースー 白菜お浸し 果物	トースト※ スープ(玉葱) 豚肉白菜あんかけ煮 果物
7	21金	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮※ ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(小松菜・人参) ヒレカツ湯通し★ ブロッコリー生姜和え 果物	軟飯 スープ(ブロッコリー) 豚肉小松菜人参煮 果物
8	22土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮※ さつま芋スティック煮	かしわうどん さつま芋の含め煮 果物	バターロール※ 豆乳※ 果物
10	24月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 さつま芋スティック煮	軟飯 味噌汁(ゆず・長葱) 豆腐のツナ焼き キャベツのソテー 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 豆腐玉葱さつま芋煮 果物
11	火	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし アツメ煮つぶし	粥 スープ 鶏ひき肉キャベツあんかけ煮※ ブロッコリー煮	軟飯 スープ(人参・キャベツ) 鶏肉のから揚げ ブロッコリーおかか和え 果物	トースト※ スープ(ブロッコリー) 鶏肉人参キャベツ煮 果物
12	26水	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮※ 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(ほうれん草・わか) 豚肉の生姜焼き ごま人参 果物	軟飯 スープ(人参) 豚肉玉葱ほうれん草煮 果物
13	25木・火	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(人参・わか) たらの磯辺揚げ湯通し 小松菜納豆和え 果物	軟飯 スープ(小松菜) たら人参あんかけ煮 果物
14	28金	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮※ 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(水菜・麩) ポークビーンズ ほうれん草しらす和え 果物	軟飯 スープ(人参) 豚肉玉葱ほうれん草煮 果物
15	29土	つぶし粥 スープ チンゲン菜煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	味噌うどん※ チンゲン菜ツナ和え 果物	バターロール※ 豆乳※ 果物
31	月	つぶし粥 スープ 大根煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉じゃが芋あんかけ煮※ 大根スティック煮	軟飯 チキンシチュー★ 大根しめじ和え 果物	軟飯 スープ(玉葱) 鶏肉大根人参煮 果物

☆毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、19日は食育の日です。