

令和8年4月 離乳食献立表

(週2回手作りおやつ献立)

認定こども園 羊丘藤保育園

日	曜日	離乳初期 (生後5~6か月頃)	離乳中期 (生後7~8か月頃)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午前)	離乳後期(生後9~11か月頃) (午後)	
1	15	水	つぶし粥 スープ ブロッコリー煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉ブロッコリーあんかけ煮 じゃが芋煮あらかつぶし	軟飯 味噌汁(芋・舞茸) 挽肉ブロッコリーあんかけ煮 果物	軟飯 スープ(ブロッコリー) 挽肉じゃが芋あんかけ煮 果物
2		木	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 小松菜煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 小松菜煮あらかつぶし	軟飯 味噌汁(切干大根・わか) マーボー豆腐 小松菜ツナ和え 果物	軟飯 スープ(玉葱) 豚挽肉人参小松菜あんかけ煮 果物
	16	木	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし 白菜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 白菜煮あらかつぶし	軟飯 スープ(白菜・エノキ) 鶏挽肉人参あんかけ煮 ポテトサラダ 果物	軟飯 スープ(人参) 鶏挽肉白菜あんかけ煮 果物
3	17	金	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 小松菜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 小松菜煮あらかつぶし	軟飯 味噌汁(小松菜・フリ) 挽肉キャベツあんかけ煮 果物	軟飯 スープ(コーン) 挽肉キャベツ小松菜あんかけ煮 果物
4	18	土	つぶし粥 スープ さつま芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 さつま芋煮あらかつぶし	挽肉玉葱あんかけうどん さつま芋グラッセ風 果物	バターロール 豆乳 果物
6	20	月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(人参・納豆) さばの竜田焼き キャベツ納豆和え 果物	軟飯 スープ(キャベツ) 納豆ほうれん草人参あんかけ煮 果物
7	21	火	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 白菜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 白菜煮あらかつぶし	麦茶 軟飯 挽肉玉葱ミルクあんかけ煮 白菜コーン和え 果物	軟飯 スープ(白菜) 挽肉じゃが芋人参あんかけ煮 果物
8	28	水・火	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参煮あらかつぶし	軟飯 味噌汁(長葱・わか) ハンバーグ 人参スティック煮 果物	トースト スープ(玉葱) 豚挽肉人参あんかけ煮 果物
9	23	木	パン粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥 スープ ほっけ玉葱あんかけ煮 人参煮あらかつぶし	バターロール 人参ポタージュ ほっけのムニエル風 さゆりのマヨネーズ添え 果物	軟飯 スープ(玉葱) ほっけ人参あんかけ煮 果物
10	24	金	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 白菜煮つぶし	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 白菜煮あらかつぶし	麦茶 軟飯 豆腐人参あんかけ煮 胡瓜とわかしの酢の物 果物	軟飯 スープ(人参) 豆腐白菜玉葱あんかけ煮 果物
11	25	土	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 小松菜煮あらかつぶし	麦茶 軟飯 挽肉キャベツあんかけスパゲティ 小松菜しめじ炒め 果物	バターロール 豆乳 果物
13	27	月	つぶし粥 スープ ブロッコリー煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥 スープ 納豆ブロッコリーあんかけ煮 さつま芋煮あらかつぶし	軟飯 味噌汁(伊豆芋・わか) 炒め納豆 ブロッコリー生姜和え 果物	軟飯 スープ(人参) 豚挽肉玉葱さつま芋あんかけ煮 果物
14	22	火・水	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たら玉葱あんかけ煮 人参煮あらかつぶし	軟飯 味噌汁(玉葱・麩) たらの磯辺焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	雑炊(たら・玉葱) 人参炒め煮 果物
	30	木	つぶし粥 スープ 大根煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉大根あんかけ煮 人参煮あらかつぶし	麦茶 軟飯 挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ(大根) 挽肉キャベツ人参あんかけ煮 果物

☆毎月1日は野菜の日、4日は栄養の日、19日は食育の日です。